



200BPM TEAM

INFO & CONDIZIONI 2025

IL TESSERAMENTO ANNUALE comprende:

Tesseramento FITRI 2025

Tabelle "di gruppo" a cadenza mensile

Accesso all'area hospitality nelle gare di squadra

Convenzioni con aziende, negozi e professionisti del settore

Sconto 20% iscrizione a gare ed eventi targati 200bpm

COSTI

RINNOVO

95€

Comprensivo di gadget societario

PONCHO 200BPM

PRIMA ISCRIZIONE STANDARD

195€

Comprensivo di Body Smanicato + T-Shirt + Cuffia

(+30€ con Body manica corta)

PRIMA ISCRIZIONE FULL

235€

(+30€ con Body manica corta)

Comprensivo di Body smanicato + kit abbigliamento + T-Shirt + Cuffia

PRIMA ISCRIZIONE TOP

325€

(+30€ con Body manica corta)

Comprensivo di Body smanicato + kit abbigliamento + completo ciclismo + T-Shirt + Cuffia

() TASSA TRASFERIMENTO FITRI PER ATLETI PROVENIENTI DA ALTRE SOCIETA':*

30€ da aggiungere alle cifre indicate sopra

Per procedere al rinnovo / iscrizione occorre eseguire un bonifico dell'importo previsto dal tipo di iscrizione scelta a:

IBAN: IT16D0845333160000000210916 - Intestato a: ASD 200bpm - Causale: 200bpm 2025

- **ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •**
- Tel. 340 7921070 • Email staff@200bpm.it**



200BPM TEAM

BODY GARA MANICA CORTA



BODY GARA SMANICATO



KIT ABBIGLIAMENTO

(Felpa + T-Shirt + 2x Patch)



COMPLETO CICLISMO



• ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •
Tel. 340 7921070 • Email staff@200bpm.it



CONVENZIONI

Verifica quelle di tuo interesse all'indirizzo www.200bpm.it/convenzioni, in continuo aggiornamento!

TABELLE DI ALLENAMENTO

Tabelle mensili "di gruppo", da Febbraio a Ottobre, in base agli obiettivi e al livello.

GARE DI SQUADRA 2025 – *AREA HOSPITALITY

Presenza del gazebo 200bpm, oltre al supporto tecnico e morale, garantita in almeno 4 gare da definire in base al calendario FITRI 2025 per:

cambio indumenti / deposito borse / camera d'aria o copertone d'emergenza / pompa e attrezzi / zona relax con sedie e tavolino / acqua e integratori / ricovero biciclette/ **DRINK & FOOD PARTY**

Le gare scelte, da definire, saranno almeno 2 sprint e 2 olimpici.

Queste quattro gare saranno una festa, la nostra festa!

SEGUIRA' COMUNICAZIONE DEDICATA UNA VOLTA NOTO IL CALENDARIO GARE UFFICIALE

Sicuramente saranno comprese tutte le gare del circuito FYP:

Milano Sprint + Olimpico (Aprile / Maggio)

Chia – Sprint + Olimpico + Medio (26 Aprile 2025)

Lovere – Atipico + Medio (Luglio)

Peschiera - Sprint + Olimpico + Medio (Ottobre)



ALLENAMENTI GUIDATI NUOTO

Gennaio – Giugno 2024 - c/o Seven Infinity Gorgonzola

Orari: Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 + Venerdì dalle 7.00 alle 8.00

Corsia riservata con **Coach Francesca Villa**

Nuoto con Coach ==> 1° Semestre 2025

	Mer	Ven	Tot. Lezioni	
Gennaio	4	4	24	Da mer 8 Gen
Febbraio	4	4		
Marzo	4	4		

	Mer	Ven	Tot. Lezioni	
Aprile	5	3	24	no 25 Apr no 2 Mag
Maggio	4	4		
Giugno	4	4		

Abbonamento trimestre 1 ingresso (12 lezioni) : 99€

Abbonamento trimestre 2 ingressi (24 lezioni): 185€

Abbonamento Semestre 1 ingresso (24 lezioni) : 185€

Abbonamento Semestre 2 ingressi (48 lezioni): 345€

Orari: Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 - Venerdì dalle 7.00 alle 8.00

Centro Sportivo Seven Infinity Gorgonzola

POSTI LIMITATI

*In caso di posti disponibili e di aggiunta in corsa,
il costo sarà ricalcolato in base agli effettivi ingressi.*

TABELLE DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATE E COACHING

Per chi fosse interessato al coaching individuale scrivere email a info@triathlonpertutti.it o contattare 340 7921070 - **Condizioni esclusive solo per tesserati 200bpm!**

- ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •
Tel. 340 7921070 • Email staff@200bpm.it



TRIATHLON CAMP 200bpm – data da definire (primo o secondo we di Aprile)

Visto il «calendario sfigato» (Pasqua e ponti 25/4+1/05 concentrati) l'idea è concentrare tutto in un week end. Destinazione: Oltrepò Pavese / Piacentino, Programma di massima:

Venerdì (sera) **SWIM** a Gorgonzola

Sabato mattina trasferimento + **BIKE** + **seminario** + **cena** + **notte fuori**

Domenica **RUN** + **pranzo**

Servizio esclusivo per i tesserati 200bpm. SOLO PER ATLETI

Eventi 200bpm 2025

RUN&BIKE – Domenica 16 Marzo – Competitiva – 15 km

RUNDAYS Basiano – Maggio/Giugno 2025

RUNxBASIAN – Domenica 7 Settembre – Non competitiva – 7- 14- 21 km

RUN&GOrgo – Sabato 20 Settembre – Non competitiva – 5 km

SANTACATETRI – Domenica 23 Novembre – Promozionale –

PUNTI-PRESENZA EVENTI → + PUNTI – PAGHI IL RINNOVO!

RUN&BIKE – 10 punti

RUNDAYS Basiano – 5 punti

RUNxBASIAN – 10 punti

RUN&GOrgo – 5 punti

SANTACATETRI – 5 punti

10 punti = - 10€ o T-Shirt tecnica 200bpm

20 punti = - 20€ o T-Shirt tecnica + calze / manicotti 200bpm

40 punti = - 40€ o Felpa 200bpm