



200BPM TEAM

## INFO & CONDIZIONI 2025

### IL TESSERAMENTO ANNUALE comprende:

*Tesseramento FITRI 2025*

*Tabelle "di gruppo" a cadenza mensile*

*Accesso all'area hospitality nelle gare di squadra*

*Convenzioni con aziende, negozi e professionisti del settore*

*Sconto 20% iscrizione a gare ed eventi targati 200bpm*

### COSTI

#### **RINNOVO**

**95€**

*Comprensivo di gadget societario*

**PONCHO 200BPM**

#### **PRIMA ISCRIZIONE STANDARD**

**195€**

*Comprensivo di Body Smanicato + T-Shirt + Cuffia*

*(+30€ con Body manica corta)*

#### **PRIMA ISCRIZIONE FULL**

**235€**

*(+30€ con Body manica corta)*

*Comprensivo di Body smanicato + kit abbigliamento + T-Shirt + Cuffia*

#### **PRIMA ISCRIZIONE TOP**

**325€**

*(+30€ con Body manica corta)*

*Comprensivo di Body smanicato + kit abbigliamento + completo ciclismo + T-Shirt + Cuffia*

(\*) TASSA TRASFERIMENTO FITRI PER ATLETI PROVENIENTI DA ALTRE SOCIETA':

30€ da aggiungere alle cifre indicate sopra

Per procedere al rinnovo / iscrizione occorre eseguire un bonifico dell'importo previsto dal tipo di iscrizione scelta a:

**IBAN: IT16D0845333160000000210916 - Intestato a: ASD 200bpm - Causale: 200bpm 2025**

- **ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •**
- Tel. 340 7921070 • Email [staff@200bpm.it](mailto:staff@200bpm.it)**



200BPM TEAM

### BODY GARA MANICA CORTA



### BODY GARA SMANICATO



### KIT ABBIGLIAMENTO

(Felpa + T-Shirt + 2x Patch)



### COMPLETO CICLISMO



• ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •  
Tel. 340 7921070 • Email [staff@200bpm.it](mailto:staff@200bpm.it)



## CONVENZIONI

Verifica quelle di tuo interesse all'indirizzo [www.200bpm.it/convenzioni](http://www.200bpm.it/convenzioni), in continuo aggiornamento!

## TABELLE DI ALLENAMENTO

Tabelle mensili "di gruppo", da Febbraio a Ottobre, in base agli obiettivi e al livello.

## GARE DI SQUADRA 2025 – \*AREA HOSPITALITY

Presenza del gazebo 200bpm, oltre al supporto tecnico e morale, garantita in almeno 4 gare da definire in base al calendario FITRI 2025 per:

cambio indumenti / deposito borse / camera d'aria o copertone d'emergenza / pompa e attrezzi / zona relax con sedie e tavolino / acqua e integratori / ricovero biciclette/ **DRINK & FOOD PARTY**

Le gare scelte, da definire, saranno almeno 2 sprint e 2 olimpici.

Queste quattro gare saranno una festa, la nostra festa!

### SEGUIRA' COMUNICAZIONE DEDICATA UNA VOLTA NOTO IL CALENDARIO GARE UFFICIALE

***Sicuramente saranno comprese tutte le gare del circuito FYP:***

**Milano Sprint + Olimpico (Aprile / Maggio)**

**Chia – Sprint + Olimpico + Medio (26 Aprile 2025)**

**Lovere – Atipico + Medio (Luglio)**

**Peschiera - Sprint + Olimpico + Medio (Ottobre)**



## ALLENAMENTI GUIDATI NUOTO

Gennaio – Giugno 2024 - c/o Seven Infinity Gorgonzola

Orari: Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 + Venerdì dalle 7.00 alle 8.00

Corsia riservata con **Coach Francesca Villa**

### Nuoto con Coach ==> 1° Semestre 2025

	Mer	Ven	Tot. Lezioni	
Gennaio	4	4	24	Da mer 8 Gen
Febbraio	4	4		
Marzo	4	4		

	Mer	Ven	Tot. Lezioni	
Aprile	5	3	24	no 25 Apr no 2 Mag
Maggio	4	4		
Giugno	4	4		

**Abbonamento trimestre 1 ingresso (12 lezioni) : 99€**

**Abbonamento trimestre 2 ingressi (24 lezioni): 185€**

**Abbonamento Semestre 1 ingresso (24 lezioni) : 185€**

**Abbonamento Semestre 2 ingressi (48 lezioni): 345€**

*Orari: Mercoledì dalle 19.15 alle 20.15 - Venerdì dalle 7.00 alle 8.00*

*Centro Sportivo Seven Infinity Gorgonzola*

## POSTI LIMITATI

*In caso di posti disponibili e di aggiunta in corsa,  
il costo sarà ricalcolato in base agli effettivi ingressi.*

## TABELLE DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATE E COACHING

Per chi fosse interessato al coaching individuale scrivere email a [info@triathlonpertutti.it](mailto:info@triathlonpertutti.it) o contattare 340 7921070 - **Condizioni esclusive solo per tesserati 200bpm!**

- ASD 200bpm • Via J.F. Kennedy 14/B • 20064 • Gorgonzola (MI) •  
Tel. 340 7921070 • Email [staff@200bpm.it](mailto:staff@200bpm.it)



## TRIATHLON CAMP 200bpm – data da definire (primo o secondo we di Aprile)

Visto il «calendario sfigato» (Pasqua e ponti 25/4+1/05 concentrati) l'idea è concentrare tutto in un week end. Destinazione: Oltrepò Pavese / Piacentino, Programma di massima:

Venerdì (sera) **SWIM** a Gorgonzola

Sabato mattina trasferimento + **BIKE** + **seminario** + **cena** + **notte fuori**

Domenica **RUN** + **pranzo**

*Servizio esclusivo per i tesserati 200bpm. SOLO PER ATLETI*

## Eventi 200bpm 2025

**RUN&BIKE** – Domenica 16 Marzo – Competitiva – 15 km

**RUNDAYS Basiano** – Maggio/Giugno 2025

**RUNxBASIAN** – Domenica 7 Settembre – Non competitiva – 7- 14- 21 km

**RUN&GOrgo** – Sabato 20 Settembre – Non competitiva – 5 km

**SANTACATETRI** – Domenica 23 Novembre – Promozionale –

## **PUNTI-PRESENZA EVENTI → + PUNTI – PAGHI IL RINNOVO!**

**RUN&BIKE** – 10 punti

**RUNDAYS Basiano** – 5 punti

**RUNxBASIAN** – 10 punti

**RUN&GOrgo** – 5 punti

**SANTACATETRI** – 5 punti

**10 punti = - 10€ o T-Shirt tecnica 200bpm**

**20 punti = - 20€ o T-Shirt tecnica + calze / manicotti 200bpm**

**40 punti = - 40€ o Felpa 200bpm**